Cardápio do mês de **Agosto**

**Almoço**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dias** | **Prato Principal** | **Acompanhamento** | **Guarnição** | **Salada** |
| **01** | Carne moída  | Arroz/Feijão | Purê de Abóbora  | Beterraba |
| **02** | Filé de frango | Arroz/Feijão | Brócolis  | Escarola |
| **03** |  Almôndega  | Arroz/Feijão | Milho | Seleta de legumes |
| **04** | Linguiça assada | Arroz/Feijão | Couve | Alface |
| **05** |  Macarrão com molho branco  | Arroz/Feijão | ---------------------------- |  Salada de folhas  |
| **08** | Omelete de frios | Arroz/Feijão | ---------------------------- | Beterraba  |
| **09** |  Filé de frango  | Arroz/Feijão | Cenoura na manteiga | Milho |
| **10** | Carne moída à parmegiana  | Arroz/Feijão | ---------------------------- | Ervilha |
| **11** |  Risoto de frango | Arroz/Feijão |  ---------------------------- | Escarola |
| **12** | Macarrão à bolonhesa  | Arroz/Feijão | ---------------------------- | Alface com tomate |
| **15** | Kibe assado  | Arroz/Feijão | Batata palha  | Cenoura |
| **16** | Frango empanado | Arroz/Feijão | Milho | Beterraba |
| **17** | Carne de panela | Arroz/Feijão | Batata  | Legumes  |
| **18** | Filé de frango | Arroz/Feijão | Creme de milho | Escarola |
| **19** | Strogonoff de frango | Arroz/Feijão | Batata palha  |  Salada de repolho |
| **22** | Omelete de queijo | Arroz/Feijão |  Legumes  | Cenoura |
| **23** | Picadinho de carne | Arroz/Feijão  | Batata  |  Vagem  |
| **24** | Fricasse de frango | Arroz/Feijão | ---------------------------- | Alface |
| **25** | Hambúrguer caseiro  | Arroz/Feijão | Ervilha  | Cenoura  |
| **26** | Macarrão à bolonhesa  | Arroz/Feijão | ---------------------------- | Agrião  |
| **29** | Frango ao molho  | Arroz/Feijão | Farofa | Folhas |
| **30** | Linguiça assada  | Arroz/Feijão | Berinjela  | Beterraba |
| **31** | Frango xadrez  | Arroz/Feijão | Batata doce  | Legumes  |

**Café da manhã e lanche noturno**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lanche** | **Segunda-feira**  | **Terça-feira**  | **Quarta-feira**  | **Quinta-feira**  | **Sexta-feira** |
| Suco Bisnaguinha com requeijão  | Suco Bolacha  | Leite com achocolatado Pão de queijo | SucoBolo  | SucoPão deforma com manteiga |

\*\*\* O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a safra e a sazonalidade dos alimentos.

\*\*\*Todos os pratos acompanham suco e sobremesa.