Cardápio do mês de **Agosto**

**Almoço**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dias** | **Prato Principal** | **Acompanhamento** | **Guarnição** | **Salada** |
| **01** | Carne moída | Arroz/Feijão | Purê de Abóbora | Beterraba |
| **02** | Filé de frango | Arroz/Feijão | Brócolis | Escarola |
| **03** | Almôndega | Arroz/Feijão | Milho | Seleta de legumes |
| **04** | Linguiça assada | Arroz/Feijão | Couve | Alface |
| **05** | Macarrão com molho branco | Arroz/Feijão | ---------------------------- | Salada de folhas |
| **08** | Omelete de frios | Arroz/Feijão | ---------------------------- | Beterraba |
| **09** | Filé de frango | Arroz/Feijão | Cenoura na manteiga | Milho |
| **10** | Carne moída à parmegiana | Arroz/Feijão | ---------------------------- | Ervilha |
| **11** | Risoto de frango | Arroz/Feijão | ---------------------------- | Escarola |
| **12** | Macarrão à bolonhesa | Arroz/Feijão | ---------------------------- | Alface com tomate |
| **15** | Kibe assado | Arroz/Feijão | Batata palha | Cenoura |
| **16** | Frango empanado | Arroz/Feijão | Milho | Beterraba |
| **17** | Carne de panela | Arroz/Feijão | Batata | Legumes |
| **18** | Filé de frango | Arroz/Feijão | Creme de milho | Escarola |
| **19** | Strogonoff de frango | Arroz/Feijão | Batata palha | Salada de repolho |
| **22** | Omelete de queijo | Arroz/Feijão | Legumes | Cenoura |
| **23** | Picadinho de carne | Arroz/Feijão | Batata | Vagem |
| **24** | Fricasse de frango | Arroz/Feijão | ---------------------------- | Alface |
| **25** | Hambúrguer caseiro | Arroz/Feijão | Ervilha | Cenoura |
| **26** | Macarrão à bolonhesa | Arroz/Feijão | ---------------------------- | Agrião |
| **29** | Frango ao molho | Arroz/Feijão | Farofa | Folhas |
| **30** | Linguiça assada | Arroz/Feijão | Berinjela | Beterraba |
| **31** | Frango xadrez | Arroz/Feijão | Batata doce | Legumes |

**Café da manhã e lanche noturno**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lanche** | **Segunda-feira** | **Terça-feira** | **Quarta-feira** | **Quinta-feira** | **Sexta-feira** |
| Suco  Bisnaguinha com requeijão | Suco  Bolacha | Leite com achocolatado  Pão de queijo | Suco  Bolo | Suco  Pão deforma com manteiga |

\*\*\* O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a safra e a sazonalidade dos alimentos.

\*\*\*Todos os pratos acompanham suco e sobremesa.