



Cardápio do mês de **SETEMBRO**

ALMOÇO

Dias	Prato Principal	Acompanhamento	Guarnição	Salada
01	Filé de frango	Arroz/Feijão	Creme de milho	Escarola
02	Linguiça assada	Arroz/Feijão	Farofa	Legumes
03	Carne moída	Arroz/Feijão	Batata	Alface
09	Frango ao molho	Arroz/Feijão	Ervilha	Repolho
10	Macarrão à bolonhesa	Arroz/Feijão	-----	Cenoura
13	Picadinho de frango	Arroz/Feijão	Cenoura	Beterraba
14	Almôndegas	Arroz/Feijão	Purê	Alface
15	Frango empanado	Arroz/Feijão	Abóbora	Milho
16	Frango à pizzaiolo	Arroz/Feijão	-----	Ervilha
17	Feijoada light	Arroz/Feijão	Farofa	Couve
20	Omelete	Arroz/Feijão	Seleta de legumes	Alface
21	Filé de frango	Arroz/Feijão	Purê de Batata	Cenoura
22	Panqueca de carne	Arroz/Feijão	-----	Beterraba
23	Peito de frango assado	Arroz/Feijão	Legumes	Alface
24	Macarrão à parisiense	Arroz/Feijão	-----	Pepino
27	Frango empanado	Arroz/Feijão	Milho	Brócolis
28	Linguiça na cebola	Arroz/Feijão	Farofa de banana	Berinjela
29	Filé de frango	Arroz/Feijão	Maionese	Ervilha
30	Carne de panela	Arroz/Feijão	Batata doce	Alface

CAFÉ DA MANHÃ E LANCHE NOTURNO

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche	Suco Bisnaguinha com requeijão	Suco Bolacha	Leite com achocolatado Pão de queijo	Suco Bolo	Suco Pão de forma com manteiga

*** O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a safra e a sazonalidade dos alimentos.

***Todos os pratos acompanham suco e sobremesa.