



Cardápio Educação Infantil e Ensino Fundamental  
Junho 2019  
Elaborado pela Nutricionista da Escola

Dias	Prato Principal	Acompanhamento	Guarnição	Salada
03	Carne moída	Arroz/Feijão	Legumes	Folhas
04	Filé de frango	Arroz/Feijão	Cenoura sauté	Alface
05	Linguiça assada	Arroz/Feijão	Purê de batata	Beterraba
06	Hamburguer caseiro	Arroz/Feijão	Farofa	Pepino com maionese
07	Macarrão a bolonhesa	Arroz/Feijão	-----	Alface
10	Frango empanado	Arroz/Feijão	Vagem cozida	Repolho
11	Picadinho de frango com milho	Arroz/Feijão	-----	Folhas
12	Picadinho de carne	Arroz/Feijão	Seleta de legumes	Cenoura
13	Peito de frango assado na panela	Arroz/Feijão	Creme de milho	Folhas
14	Quibe assado	Arroz/Feijão	Chuchu	Beterraba
17	Omelete de frango com queijo	Arroz/Feijão	-----	Escarola
18	Panqueca de carne moída	Arroz/Feijão	-----	Couve-flor
19	Macarrão ao molho branco	Arroz/Feijão	Ervilha	Alface
24	Escondidinho de carne	Arroz/Feijão	-----	Cenoura
25	Carne de panela	Arroz/Feijão	Batata	Escarola
26	Nugget assado	Arroz/Feijão	Quibebe	Milho
27	Risoto de frango	Feijão	-----	Escarola
28	Strogonoff de frango	Arroz/Feijão	Batata palha	Alface

\*\*\* O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a safra e a sazonalidade dos alimentos.

\*\*\* Todos os pratos acompanham suco e sobremesa.

\*\*\* Os dias em destaque são dias de período ampliado.