



Cardápio Educação Infantil e Ensino Fundamental

Maio 2019

Elaborado pela Nutricionista da Escola

Dias	Prato Principal	Acompanhamento	Guarnição	Salada
02	Carne moída	Arroz/Feijão	Legumes	Repolho
03	Filé de frango	Arroz/Feijão	Cenoura sauté	Escarola
06	Frango empanado	Arroz/Feijão	Creme de milho	Beterraba
07	Omelete de torno com queijo	Arroz/Feijão	-----	Cenoura
08	Tirinhas de frango acebolada	Arroz/Feijão	Seleta de legumes	Alface
09	Carne moída	Arroz/Feijão	Legumes	Repolho
10	Macarrão ao molho branco	Arroz/Feijão	-----	Pepino
13	Calabressa assada	Arroz/Feijão	Farofa	Beterraba
14	Frango ao molho	Arroz/Feijão	Milho	Folhas
15	Picadinho de carne	Arroz/Feijão	Batata	Escarola
16	Filé de frango	Arroz/Feijão	Ervilha	Cenoura
17	Carne moída à Parmegiana	Arroz/Feijão	-----	Repolho
20	Frango empanado	Arroz/Feijão	Legumes	Chuchu
21	Almôndega	Arroz/Feijão	Purê de batata	Alface
22	Peito de frango assado	Arroz/Feijão	Quibebe	Beterraba
23	Carne assada	Arroz/Feijão	Maionese	-----
24	Feijoada light	Arroz/Feijão	Farofa	Couve
27	Risoto de frango	Feijão	Milho e Ervilha	Alface
28	Carne moída	Arroz/Feijão	Cenoura	Pepino
29	Strogonoff de frango	Arroz/Feijão	Batata palha	Folhas
30	Frango xadrez	Arroz/Feijão	Vagem	Escarola
31	Macarrão à bolonhesa	Arroz/Feijão	-----	Folhas

*** O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a safra e a sazonalidade dos alimentos.

*** Todos os pratos acompanham suco e sobremesa.

*** Os dias em destaque são dias de período ampliado.