Cardápio Educação Infantil e Ensino Fundamental
Abril - 2019
Elaborado pela Nutricionista da Escola

Dias	Prato Principal	Acompanhamento	Guarnição	Salada
01	Filé de frango	Arroz/Feijão	Cenoura soutê	Primavera de legumes
02	Frango empanado	Arroz/Feijão	Creme de milho	Beterraba
03	Carne moída	Arroz/Feijão	Legumes	Alface
04	Omelete com queijo	Arroz/Feijão	----------	Pepino
05	Isca de frango com cebola	Arroz/Feijão	Purê misto	Alface
08	Calabresa assada	Arroz/Feijão	Legumes	Repolho
09	Carne de panela	Arroz/Feijão	Farofa	Cenoura
10	Macarrão à bolonhesa	Arroz/Feijão	----------	Escarola
11	Frango ensopado	Arroz/Feijão	Ervilha	Beterraba
12	Picadinho de carne	Arroz/Feijão	Cenoura	Pepino
15	Picadinho de frango	Arroz/Feijão	Milho	Alface
16	Filé de frango	Arroz/Feijão	Seleta de legumes	Escarola com tomate
17	Bolinho de carne	Arroz/Feijão	Batata soutê	Beringela
18	Peito de frango assado	Arroz/Feijão	Maionese	Folhas mistas
22	Carne de Panela	Arroz/Feijão	Batata doce	Cenoura ralada
23	Risoto de frango	Feijão	----------	Brócolis
24	Kibe assado	Arroz/Feijão	Quibebe	Alface
25	Frango com requeijão	Arroz/Feijão	----------	Milho
26	Carne moída à parmegiana	Arroz/Feijão	----------	Folhas

29	Frango ao molho	Arroz/Feijão	Legumes	Beterraba
30	Filé de frango	Arroz/Feijão	Farofa	Escarola

*** O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a safra e a sazonalidade dos alimentos.
***Todos os pratos acompanham suco e sobremesa.
*** Os dias em destaque são dias de período ampliado.

Avenida Siqueira Campos, 512 – Boqueirão – Santos/SP
Tel. (13) 3227-9937